

# Bericht

## 9. Teens / 8. Youngsters

### Aktionstrainingslager

# 2024

Ein Bericht von Lukas Keller



**Einleitung**

Vom 13. bis zum 18. Oktober 2024 fand das 9. Teens / 8. Youngsters Aktionstrainingslager in der Jugendherberge Strehla statt. An dem Trainingslager nahmen 12 Teens (12 bis 16 Jahre) und 5 Youngsters (9 bis 11 Jahre) sowie zwei Trainer teil. Dieses Jahr standen neben intensiven Trainingseinheiten auch ein Erlebnistag in Riesa auf dem Plan.

**Sonntag**

Am Sonntag, dem 13. Oktober, traf sich die Gruppe bei stürmischem Wetter am Neustädter Bahnhof. Einige Spieler kannten sich bereits aus den vergangenen Jahren und freuten sich über das Wiedersehen. Mit dem RE50 ging es nach Riesa, von wo aus die Reise mit dem Bus nach Strehla weiterging. In der Jugendherberge angekommen, wurden die Zimmer bezogen und die Betten gemacht. Nach dem Abendessen stand eine Teamaufgabe auf dem Programm: Zwei zufällig zusammengestellte Teams traten gegeneinander an und mussten sich in Bau-, Geschicklichkeits-, Denk- und Suchspielen als Team beweisen. Den Abschluss des Abends bildete eine gemeinsame Runde Verstecken-Fangen im Park.



*Freizeit*



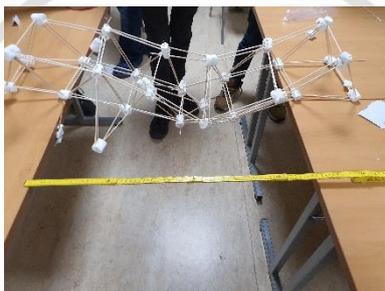
*Freizeit*



*Teamaufgabe*



*Teamaufgabe*



*Teamaufgabe*



*Teamaufgabe*



*Teamaufgabe*



*Teamaufgabe*



*Sieger Teamaufgabe*

## Montag

Am Montag stand der Erlebnistag Riesa auf dem Programm. Nach dem Frühstück fuhren wir zunächst mit dem Bus nach Riesa. Dort angekommen, gingen wir ins Einkaufszentrum, um Lebensmittel für das Mittagessen zu besorgen, welche wir am Olympia-Sportpark aßen. Danach verbrachten wir die nächsten Stunden im Kinderland. Einige Kinder spielten Fangen, andere Tischtennis oder Wizzard mit den Trainern.

Am Nachmittag kehrten wir nach Strehla zurück, wo uns ein sehr leckerer Döner erwartete. Anschließend stand eine Erkundungstour für die Youngsters durch Strehla an und für die Teens eine Trainingseinheit im Dunklen. Die Trainingseinheit fand auf dem Jugendherbergsgelände statt. Die Teens spielten gemeinsam Volleyball und Tischtennis. Am Ende des Tages gab es noch ein paar Runden Werwolf im Seminarraum, bevor es für alle erschöpft, aber zufrieden ins Bett ging.



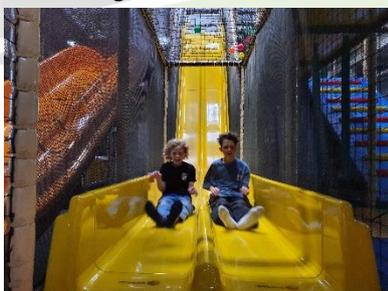
Weg zum Kinderland



Mittagessen



Kinderland



Kinderland



Kinderland



Kinderland



Abendessen



Spiele



Spiel und Spaß im Dunklen

## Dienstag

Am Dienstag stand der erste Trainingstag auf dem Programm. Nach dem Frühstück gingen wir alle gemeinsam in die Halle, wo die erste Trainingseinheit mit dem Schwerpunkt Aufschläge stattfand. Anschließend kehrten wir zum Mittagessen in die Jugendherberge zurück, gefolgt von einer kurzen Freizeit. Danach ging es wieder in die Halle zur zweiten Trainingseinheit, die im Zeichen von Spiel und Spaß stand, wobei die Youngsters und Teens Tischtennis spielen konnten.

## Bericht 9. Teens / 8. Youngsters Aktionstrainingslager 2024

Nach dem Duschen zurück in der Jugendherberge angekommen, folgte das Spiel "16 - Wer schlägt sie alle?", ein Spiel in welchem nach jeder Runde ein Teilnehmer ausscheidet. Dabei war oft die Geschicklichkeit des Einzelnen entscheidend, was den Youngsters und Teens viel Freude bereitet. Zum Abendessen holte Lukas Pizza. Danach fand getrennt ein Filmeabend für die Youngsters und Teens statt. Pünktlich nach dem Film gingen alle ins Bett, um fit für den nächsten Tag zu sein.



Training



Mittagessen



16 - Wer schlägt sie alle?



16 - Wer schlägt sie alle?



16 - Wer schlägt sie alle?



16 - Wer schlägt sie alle?



16 - Wer schlägt sie alle?



16 - Wer schlägt sie alle?



Sieger 16 - Wer schlägt sie alle?



Abendessen



Filmeabend



Gute Nacht ;)

## Mittwoch

Am Mittwoch fand der zweite Trainingstag statt, diesmal mit dem Schwerpunkt Unterschnitt. Nach dem Frühstück gingen wir erneut in die Halle, um intensiv zu trainieren. Da der Tagesablauf ähnlich wie am Vortag gestaltet war, ging es nach dem Mittagessen wieder in die Halle, wo wir ein Blitzturnier veranstalteten, das allen großen Spaß machte. Im Anschluss konnten die Jugendlichen noch frei spielen.

## Bericht 9. Teens / 8. Youngsters Aktionstrainingslager 2024

Nach dem Duschen kehrten wir in die Jugendherberge zurück. Dort folgte das Spiel "11 - Wer schlägt sie alle?" sowie "4 - Wer schlägt sie alle?" für die Youngsters. Es wurde jeweils die erste Hälfte der Spiele absolviert. Nach dem Abendessen gab es einen Spieleabend mit einem Teamspiel, gefolgt von einer aufregenden Nachtwanderung. Die Gruppe wurde in zwei Erschrecker Teams aufgeteilt: Die eine Gruppe musste die andere erschrecken, und danach wurde gewechselt. Zum Abschluss durften alle noch Verstecken mit Knicklichtern auf dem Spielplatz spielen, bevor der Tag zu Ende ging.



Guten Morgen ;)



Training



Training



Mittagessen



Blitzturnier



Training



11 - Wer schlägt sie alle?



11 - Wer schlägt sie alle?



11 - Wer schlägt sie alle?



11 - Wer schlägt sie alle?



Freizeit



Teamspiel



Teamspiel



Teamspiel



Verstecken im Dunklen

**Donnerstag**

Am vorletzten Tag, dem Donnerstag, ging es nach dem Frühstück wieder in die Halle, wo der Trainingsschwerpunkt auf dem Topspin lag. Alle Spieler gaben ihr Bestes und zeigten viel Engagement. Nach dem Mittagessen hatten die Spieler die Möglichkeit, frei zu spielen oder mit Trainer Lukas ihren Topspin weiter zu verbessern.

Anschließend kehrten wir in die Jugendherberge zurück. Die letzten Runden des Spiels "11 - Wer schlägt sie alle?" bzw. "4 - Wer schlägt sie alle?" wurden bereits während der Trainingseinheit "Spiel und Spaß" ausgespielt, sodass am Nachmittag nur noch die Finals stattfanden. Dabei schauten alle ausgeschiedenen Teilnehmer gespannt zu. Bei den Teens gewann Vincent und bei den Youngsters Bruno. Herzlichen Glückwunsch!

Zum Abendessen versammelten wir uns draußen am Lagerfeuer. Dort konnten alle ihr Essen und andere Leckereien grillen, während der letzte Abend bei angenehmen Gesprächen ausklang. Einige Teilnehmer waren von Werwolf so begeistert, dass sie noch ein paar Runden spielten.



Trainingsstart



Training



11 - Wer schlägt sie alle?



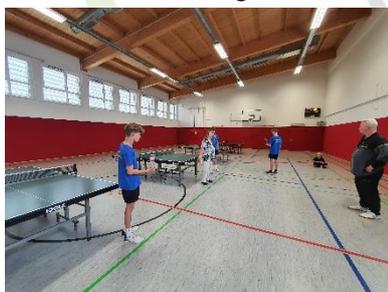
Training



Training



Training



11 - Wer schlägt sie alle?



11 - Wer schlägt sie alle?



11 - Wer schlägt sie alle?

**Bericht 9. Teens / 8. Youngsters Aktionstrainingslager 2024**



4 - Wer schlägt sie alle?



Sieger 4 - Wer schlägt sie alle?



Sieger 11 - Wer schlägt sie alle?



Volleyball



Lagerfeuer



Lagerfeuer

**Freitag**

Am letzten Tag, dem Freitag, dauerte das Zimmeraufräumen etwas länger als geplant. Als wir schließlich damit fertig waren, ging es zur Halle, wo die letzte Trainingseinheit "Spiel und Spaß" stattfand. Hier konnten sich alle Spieler ihre Lieblingsspiele aussuchen.

Nach dem Mittagessen und einer kurzen Freizeit stand der letzte wichtige Programmpunkt auf dem Plan: Das Ausfüllen eines Fragebogens und die Gestaltung eines Dankeschöns für die Jugendherberge. Zudem wurde ein kurzer Videobericht von jedem über das Trainingslager aufgenommen.

Nachdem alles erledigt war, fuhren wir um 15:10 Uhr mit dem Bus nach Riesa und von dort weiter mit dem RE50 nach Dresden. Den Abschluss des Trainingslagers bildete ein gemeinsames Döneressen, um die letzten Momente noch gemeinsam zu genießen. Jetzt freuen wir uns schon auf das Jubiläum des zehnjährigen Teens und des neunjährigen Youngsters Aktions-Trainingslager im nächsten Jahr.



Spiel und Spaß



Spiel und Spaß



Letzte Minuten vor der Abfahrt



Filmdreh



Danke an die Jugendherberge



Abschluss



DRESDEN



**Bis nächstes Jahr!**  
**Ein Bericht von Lukas Keller**